

Atelier "Méthode Coué"

Comment la force des mots et des pensées
peuvent influencer notre vie ?

Week-end du 30 et 31 mars 2019

De quoi s'agit-il ? Il s'agit de comprendre et de pratiquer une méthode d'autosuggestion consciente ciblée pour atteindre la maîtrise de soi-même en toutes circonstances. Cette méthode est extrêmement simple à appliquer et a, jusqu'à aujourd'hui, aidé un nombre incalculable de personnes. Grâce à cette méthode, elles ont pu soulager leurs douleurs, se libérer de leurs blocages, se sortir de situations en apparence inextricables et s'inscrire sur le long terme dans une démarche positive.

Notre objectif :

Faire prendre conscience à chaque participant de son potentiel d'énergie positive et de sa force mentale. Pratiquer la méthode d'autosuggestion consciente positive grâce à des exercices simples, apprendre et expérimenter en atelier, la Méthode d'Emile Coué !

**Mettez tous les atouts de votre côté pour réussir
pleinement vos objectifs.**

Nous pouvons diriger notre pensée grâce à cette méthode facilement assimilable

- son efficacité est confirmée par les progrès permanents des neurosciences
- elle est subjective et donc propre à chaque individu.

Devenez véritablement acteur de votre vie !

Ce stage vous permet de vivre l'expérience la plus enrichissante de votre vie. Il est ouvert à toute personne motivée.

Le lieu :

Domaine de l'Asnée - 11 rue de Laxou - 54600 Villers-lès-Nancy

Contact : Dominique Bolusset-Sabisch 03 83 27 14 89 - dom.bolusset@orange.fr

Nombre de places limité. **S'inscrire avant le 10 mars 2019**
Au plaisir de vous rencontrer !

Partenaires :

Antoine ONNIS
Président et Conférencier de l'association
Suivre Coué



*Tous les jours, à tous points de vue,
Emile Coué
je vais de mieux en mieux !*