

*Tous les jours, à tous points de vue,  
Emile Coué  
je vais de mieux en mieux !*

## Stage de formation à la "Méthode Coué"

### Comment la force des mots et des pensées peut influencer notre vie ?

De quoi s'agit-il ? Il s'agit de comprendre et de pratiquer une méthode d'autosuggestion consciente ciblée pour atteindre la maîtrise de soi-même en toutes circonstances. Cette méthode est extrêmement simple à appliquer et a, jusqu'à aujourd'hui, aidé un nombre incalculable de personnes. Grâce à cette méthode, elles ont pu soulager leurs douleurs, se libérer de leurs blocages, se sortir de situations en apparence inextricables et s'inscrire sur le long terme dans une démarche positive.

#### Notre objectif :

Faire prendre conscience à chaque participant de son potentiel d'énergie positive et de sa force mentale. Pratiquer la méthode d'autosuggestion consciente positive grâce à des exercices simples, apprendre et expérimenter la Méthode d'Emile Coué !

### Mettez tous les atouts de votre côté pour réussir pleinement vos objectifs

Nous pouvons diriger notre pensée grâce à cette méthode facilement assimilable

- son efficacité est confirmée par les progrès permanents des neurosciences
- elle est subjective et donc propre à chaque individu.

Ce stage est ouvert à toute personne motivée. Attention nombre de places limité.

#### Choisissez votre week-end en 2019

- 21 et 22 septembre 2019 - Nancy (54)
- 5 et 6 octobre 2019 – Venelles (13)
- 16 et 17 novembre 2019 – Nancy (54)

#### Choisissez votre week-end en 2020

- 25 et 26 janvier 2020 – Paris (75)
- 7 et 8 mars 2020 – Paris (75)
- 1<sup>er</sup> trimestre 2020 Annecy (74) (dates à préciser)

Pour tout renseignement et inscription, contactez

Dominique Bolusset-Sabisch 06 95 13 19 54 [dom.bolusset@orange.fr](mailto:dom.bolusset@orange.fr)

Partenaires :

**Antoine ONNIS**  
Président et Conférencier de l'association

**Suivre Coué**

