

*Tous les jours, à tous points de vue,  
Emile Coué  
je vais de mieux en mieux !*

---

## Stage de pratique à la "Méthode Coué"

---

### Comment la force des mots et les pensées peuvent influencer notre vie ?

De quoi s'agit-il ? Il s'agit de comprendre et de pratiquer une méthode d'autosuggestion consciente ciblée pour atteindre la maîtrise de soi-même en toutes circonstances. Cette méthode est extrêmement simple à appliquer et a, jusqu'à aujourd'hui, aidé un nombre incalculable de personnes. Grâce à cette méthode, elles ont pu soulager leurs douleurs, se libérer de leurs blocages, se sortir de situations en apparence inextricables et s'inscrire sur le long terme dans une démarche positive.

#### Notre objectif :

Faire prendre conscience à chaque participant de son potentiel d'énergie positive et de sa force mentale. Pratiquer la méthode d'autosuggestion consciente positive grâce à des exercices simples, apprendre et expérimenter la Méthode d'Emile Coué !

### Mettez tous les atouts de votre côté pour réussir pleinement vos objectifs

Nous pouvons diriger notre pensée grâce à cette méthode facilement assimilable

- son efficacité est confirmée par les progrès permanents des neurosciences
- elle est subjective et donc propre à chaque individu.

Ce stage est ouvert à toute personne motivée.  
Attention nombre de places limité.

**Week-end du 1<sup>er</sup> et 2 avril 2023**

**Domaine de l'Asnée – Villers-lès-Nancy (54)**

Pour tout renseignement et inscription, contactez  
Dominique Bolusset-Sabisch 06 95 13 19 54 [dom.bolusset@orange.fr](mailto:dom.bolusset@orange.fr)