

*Tous les jours, à tous points de vue,  
Emile Coué  
je vais de mieux en mieux !*

## Stage de pratique à la "Méthode Coué"



Week-end du 18 et 19 novembre 2023

### Comment la force des mots et les pensées peuvent influencer notre vie ?

De quoi s'agit-il ? Il s'agit de comprendre et de pratiquer une méthode d'autosuggestion consciente ciblée pour atteindre la maîtrise de soi-même en toutes circonstances. Cette méthode est extrêmement simple à appliquer et a, jusqu'à aujourd'hui, aidé un nombre incalculable de personnes. Grâce à cette méthode, elles ont pu soulager leurs douleurs, se libérer de leurs blocages, se sortir de situations en apparence inextricables et s'inscrire sur le long terme dans une démarche positive.

Notre objectif :

Faire prendre conscience à chaque participant de son potentiel d'énergie positive et de sa force mentale. Pratiquer la méthode d'autosuggestion consciente positive grâce à des exercices simples, apprendre et expérimenter la Méthode d'Emile Coué !

### Mettez tous les atouts de votre côté pour réussir pleinement vos objectifs

Nous pouvons diriger notre pensée grâce à cette méthode facilement assimilable

- son efficacité est confirmée par les progrès permanents des neurosciences
- elle est subjective et donc propre à chaque individu.

Ce stage est ouvert à toute personne motivée. Nombre de places limité.  
Date limite d'inscription : le 30 octobre 2023

Lieu : Domaine de l'Asnée – Villers-lès-Nancy

Pour tout renseignement et inscription, contactez  
Dominique Bolusset-Sabisch 06 95 13 19 54 [dom.bolusset@orange.fr](mailto:dom.bolusset@orange.fr)