

Stage de pratique à la "Méthode Coué"



Comment la force des mots et les pensées peuvent influencer notre vie ?

De quoi s'agit-il ? Il s'agit de comprendre et de pratiquer une méthode d'autosuggestion consciente ciblée pour atteindre la maîtrise de soi-même en toutes circonstances. Cette méthode est extrêmement simple à appliquer et a, jusqu'à aujourd'hui, aidé un nombre incalculable de personnes. Grâce à cette méthode, elles ont pu soulager leurs douleurs, se libérer de leurs blocages, se sortir de situations en apparence inextricables et s'inscrire sur le long terme dans une démarche positive.

Notre objectif :

Faire prendre conscience à chaque participant de son potentiel d'énergie positive et de sa force mentale. Pratiquer la méthode d'autosuggestion consciente positive grâce à des exercices simples, apprendre et expérimenter la Méthode d'Emile Coué !

Mettez tous les atouts de votre côté pour réussir pleinement vos objectifs

Nous pouvons diriger notre pensée grâce à cette méthode facilement assimilable

- son efficacité est confirmée par les progrès permanents des neurosciences
- elle est subjective et donc propre à chaque individu.

Devenez véritablement acteur de votre vie !

Cet atelier vous permet de vivre l'expérience la plus enrichissante de votre vie. Au cours de ces 2 journées intenses et riches en émotions, vous allez découvrir la Méthode Coué pour pouvoir passer avec succès les obstacles qui se dressent sur votre chemin.

Dominique Bolusset-Sabisch dom.bolusset@orange.fr - 06 95 13 19 54
Présidente de l'Association « Sur les Pas de Coué »
Formatrice à la Méthode Coué – Copyright - Tous droits réservés

*Tous les jours, à tous points de vue,
Emile Coué
je vais de mieux en mieux !*